

## 研修日程表 (通学/土曜クラス)

定員 20名

| 日付       | 時間            | 時間数<br>項目<br>番号 | 項目名                                      | 講師氏名   |
|----------|---------------|-----------------|--|--------|
| 2月5日(土)  | 9:30 - 10:00  | 0.5             | オリエンテーション                                | 教務スタッフ |
| 2月5日(土)  | 10:00 - 12:00 | 2               | 1-1 多様なサービスの理解                           | 崎山 ひろみ |
| 2月5日(土)  | 13:00 - 17:00 | 4               | 1-2 介護職の仕事内容や働く現場の理解                     | 崎山 ひろみ |
| 2月12日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 2-1 人権と尊厳を支える介護                          | 吉本 ひとみ |
| 2月12日(土) | 13:30 - 16:30 | 3               | 2-1 人権と尊厳を支える介護                          | 吉本 ひとみ |
| 2月19日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 2-2 自立に向けた介護                             | 船戸 紀子  |
| 2月19日(土) | 13:30 - 15:00 | 1.5             | 3-1 介護職の役割、専門性と多職種との連携                   | 船戸 紀子  |
| 2月19日(土) | 15:00 - 16:30 | 1.5             | 3-2 介護職の職業倫理                             | 船戸 紀子  |
| 2月26日(土) | 9:30 - 11:00  | 1.5             | 3-3 介護における安全の確保とリスクマネジメント                | 西川 正浩  |
| 2月26日(土) | 11:00 - 12:30 | 1.5             | 3-4 介護職の安全                               | 西川 正浩  |
| 2月26日(土) | 13:30 - 16:30 | 3               | 4-1 介護保険制度                               | 西川 正浩  |
| 3月5日(土)  | 9:30 - 12:30  | 3               | 4-2 医療との連携ヒアビリティーション                     | 北原 昌代  |
| 3月5日(土)  | 13:30 - 16:30 | 3               | 4-3 障害者目立支援制度およびその他制度                    | 北原 昌代  |
| 3月12日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 5-1 介護におけるコミュニケーション                      | 鈴木 邦子  |
| 3月12日(土) | 13:30 - 16:30 | 3               | 5-2 介護におけるチームのコミュニケーション                  | 鈴木 邦子  |
| 3月19日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 6-1 老化に伴うこころとからだの変化と日常                   | 加藤 みどり |
| 3月19日(土) | 13:30 - 16:30 | 3               | 6-2 高齢者と健康                               | 加藤 みどり |
| 3月26日(土) | 9:30 - 11:00  | 1.5             | 7-1 認知症を取り巻く状況                           | 右高 初江  |
| 3月26日(土) | 11:00 - 12:30 | 1.5             | 7-2 医学的側面から見た認知症の基礎と健康管理                 | 右高 初江  |
| 3月26日(土) | 13:30 - 15:00 | 1.5             | 7-3 認知症に伴うこころとからだの変化と日常生活                | 右高 初江  |
| 3月26日(土) | 15:00 - 16:30 | 1.5             | 7-4 家族への支援                               | 右高 初江  |
| 4月2日(土)  | 9:30 - 10:30  | 1               | 8-1 障害の基礎的知識                             | 加藤 みどり |
| 4月2日(土)  | 10:30 - 11:30 | 1               | 8-2 家族の医療的側面、生活障害、心理・行動の特徴、かかわり支援等の基礎的知識 | 加藤 みどり |
| 4月2日(土)  | 11:30 - 12:30 | 1               | 8-3 家族の心理、かかわり支援の理解                      | 加藤 みどり |
| 4月9日(土)  | 9:30 - 12:30  | 3               | 9-1 介護の基本的な考え方                           | 右高 初江  |
| 4月9日(土)  | 13:30 - 16:30 | 3               | 9-2 介護に関するこころのしくみの基礎的知識                  | 右高 初江  |
| 4月16日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 9-3 介護に関するからだのしくみの基礎的知識                  | 船戸 紀子  |
| 4月16日(土) | 13:30 - 16:30 | 3               | 9-3 介護に関するからだのしくみの基礎的知識                  | 船戸 紀子  |
| 4月30日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 9-4 生活と家事                                | 崎山 ひろみ |
| 4月30日(土) | 13:30 - 16:30 | 3               | 9-6 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護          | 崎山 ひろみ |
| 5月7日(土)  | 9:30 - 12:30  | 3               | 9-7 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護       | 西川 正浩  |
| 5月7日(土)  | 13:30 - 16:30 | 3               | 9-7 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護       | 西川 正浩  |
| 5月14日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 9-7 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護       | 西川 正浩  |
| 5月14日(土) | 13:30 - 17:30 | 4               | 9-11 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護         | 西川 正浩  |
| 5月21日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 9-8 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護          | 崎山 ひろみ |
| 5月21日(土) | 13:30 - 16:30 | 3               | 9-8 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護          | 崎山 ひろみ |
| 6月4日(土)  | 9:30 - 12:30  | 3               | 9-9 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護     | 西川 正浩  |
| 6月4日(土)  | 13:30 - 17:30 | 4               | 9-9 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護     | 西川 正浩  |
| 6月11日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 9-10 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護         | 崎山 ひろみ |
| 6月11日(土) | 13:30 - 17:30 | 4               | 9-10 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護         | 崎山 ひろみ |
| 6月18日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 9-5 快適な居住環境整備と介護                         | 船戸 紀子  |
| 6月18日(土) | 13:30 - 16:30 | 3               | 9-5 快適な居住環境整備と介護                         | 船戸 紀子  |
| 6月25日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 9-12 死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護          | 右高 初江  |
| 6月25日(土) | 13:30 - 16:30 | 3               | 9-12 死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護          | 右高 初江  |
| 7月9日(土)  | 9:30 - 12:30  | 3               | 9-13 介護過程の基礎的知識                          | 西川 正浩  |
| 7月9日(土)  | 13:30 - 16:30 | 3               | 9-13 介護過程の基礎的知識                          | 西川 正浩  |
| 7月16日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 9-14 総合生活支援技術演習                          | 吉本 ひとみ |
| 7月16日(土) | 13:30 - 16:30 | 3               | 9-14 総合生活支援技術演習                          | 吉本 ひとみ |
| 7月23日(土) | 9:30 - 12:30  | 3               | 10-1 振り返り                                | 崎山 ひろみ |
| 7月23日(土) | 13:30 - 14:30 | 1               | 10-2 就業への備えと研修修了後における継続的な研修              | 崎山 ひろみ |
| 7月23日(土) | 15:00 - 16:00 | 1               | 修了試験                                     | 教務スタッフ |

※講師選定要件(別紙2-1)等を確認した上で講師を配置すること。

○時間数

| 項目              | 時間数 | 項目 | 時間数  |
|-----------------|-----|----|------|
| 1               | 6時間 | 7  | 6時間  |
| 2               | 9時間 | 8  | 3時間  |
| 3               | 6時間 | 9Ⅰ | 12時間 |
| 4               | 9時間 | 9Ⅱ | 51時間 |
| 5               | 6時間 | 9Ⅲ | 12時間 |
| 6               | 6時間 | 10 | 4時間  |
| 合計 130時間        |     |    |      |
| 9Ⅰ～Ⅲの合計<br>75時間 |     |    |      |

(9)こころとからだのしくみと生活支援技術 科目別特徴(演習)

| 科目名                              | 実技内容          |
|----------------------------------|---------------|
| 生活と家事                            | 掃除            |
| 快適な居住環境整備と介護                     | 居住環境の整備       |
| 整容に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護      | 衣類の着脱         |
| 移動・移乗に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護   | ベット・車いすの移動・移乗 |
| 食事に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護      | 口腔ケア<br>食事介助  |
| 入浴、清潔保持に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護 | 足浴・洗髪・清拭      |
| 排泄に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護      | おむつ交換         |
| 睡眠に関連したこころとからだのしくみと自立に向けた介護      | シーツ交換         |
| 死にゆく人に関するこころとからだのしくみと終末期介護       | 事例検討          |
| 介護過程の基礎的知識                       | 事例検討          |
| 総合生活支援技術演習                       | 上記のまとめ        |

| 講師名   | 保有資格  | 現職           |
|-------|-------|--------------|
| 加藤みどり | 看護師   | 学校講師         |
| 北原昌代  | 看護師   | 住宅型有料老人ホーム勤務 |
| 崎山ひろみ | 介護福祉士 | 特別養護老人ホーム    |
| 鈴木邦子  | 看護師   | 訪問看護員        |
| 西川正浩  | 介護福祉士 | 特別養護老人ホーム    |
| 船戸紀子  | 介護福祉士 | 訪問介護員        |
| 右高初江  | 介護福祉士 | 介護人材育成講師     |
| 吉本ひとみ | 介護福祉士 | 非常勤講師        |